

Charlas HSE

Educar en Campo



Objetivo de la charla

Concientizar en la población el riesgo de desarrollar enfermedades respiratorias, ante el incremento de las lluvias en la actual temporada invernal que se vive en el país.

Desarrollo temático

Los cambios bruscos de temperatura a los cuales nos exponemos ante las constantes variaciones climáticas que sobrevienen con la actual ola invernal, hace que proliferen virus y bacterias en el ambiente, afectando principalmente nuestro tracto respiratorio.

Por esta razón es importante tomar las correspondientes medidas preventivas para evitar enfermedades y complicaciones particularmente en personas susceptibles y con antecedente de enfermedad respiratoria, y población de los grupos extremo como niños y mayores de 60 años.

Peligros

Los cambios de temperatura al igual que las condiciones de húmeda de las condiciones ambientales, facilitan la inflamación de las vías respiratorias y predisponen la sobreinfección por parte de microorganismos como virus y bacterias con manifestaciones clínicas como el resfriado común.



Riesgo

Las infecciones de las vías respiratorias tanto altas como bajas, pueden evolucionar clínicamente de forma complicada como, por ejemplo: bronquitis y neumonía; requiriendo en algunos casos moderados o severos de manejo intrahospitalario.

Controles

- Use el tapabocas para evitar contagio con las personas de su círculo familiar, laboral y social.
- Lávese las manos con agua y jabón varias veces al día.
- Mantenga los esquemas de vacunación al día, en particular la de los niños y adultos mayores.
- Evite los cambios bruscos de temperatura, cubra la nariz y la boca al salir de lugares cerrados.
- Evite el consumo de cigarrillo y el contacto con personas fumadoras.
- Limpie y desinfecte los utensilios en el hogar, en especial cuando un integrante de la familia tengan tos o gripa.
- Cuando se encuentre con síntomas respiratorios, reportar al área médica y priorizar el trabajo desde casa.

Conclusiones

En esta temporada de lluvias debemos protegernos con las anteriores recomendaciones, evitando la exposición a cambios bruscos de temperatura del ambiente, al igual que del contacto con personas sintomáticas respiratorias, evitando contagio y propagación de enfermedades.

Con el reconocimiento de peligros y controles evitamos la
materialización de los accidentes

OCENSA

PRIMERO LA VIDA

Nos cuidamos
y cuidamos el planeta.